

18.79° N • 98.98° E — LIVE AUS CHIANG MAI

KOSTENLOSER ABLAUFPLAN

# Deutschland abmelden

## *Die richtige Reihenfolge*

14 Schritte, sortiert nach dem, was zuerst passieren muss. Denn die teuersten Fehler beim Auswandern entstehen nicht dadurch, dass man etwas vergisst — sondern dadurch, dass man es zu spät macht.

---

Annett & Marco • Auswandern und Frei®

ATML Media LLC • EUIPO 019316799 • Stand Juli 2026

WARUM DIE REIHENFOLGE ALLES IST

# Es gibt Türen, die sich hinter dir **zuziehen**

Die meisten Auswanderer-Checklisten sind alphabetisch sortiert oder nach Behörden gruppiert. Das ist ordentlich und praktisch nutzlos. Denn beim Abmelden gibt es drei Sorten von Aufgaben, und wer sie vermischt, zahlt.

NUR SOLANGE DU GEMELDET BIST

## Vorher

- › Anwartschaft bei der privaten Krankenversicherung
- › Bankvollmacht in der Filiale
- › Notarielle Vorsorgevollmacht
- › Führungszeugnis und Urkunden
- › Neuer Reisepass

ERST MIT DER BESCHEINIGUNG

## Nachher

- › Sonderkündigung von Verträgen
- › Befreiung vom Rundfunkbeitrag
- › Kfz-Abmeldung
- › Steuerliche Behandlung als beschränkt steuerpflichtig

Dazwischen liegt der Termin beim Einwohnermeldeamt. Er dauert zehn Minuten und kostet nichts — und er ist die Zäsur, um die sich alles andere anordnet. Dieser Guide sortiert die vierzehn Schritte genau danach.

*Die Abmeldebescheinigung ist kein Formular. Sie ist ein Schlüssel — für manche Türen der einzige, für andere kommt sie zu spät.*

ALLE BUTTONS UND ADRESSEN IN DIESEM PDF SIND ANKLICKBAR

## Für wen das hier gilt

Für deutsche Staatsangehörige, die ihren Wohnsitz dauerhaft ins nicht-europäische Ausland verlegen — typischerweise nach Thailand, Vietnam, Laos oder Kambodscha. Für einen Umzug innerhalb der EU gelten an mehreren Stellen deutlich günstigere Regeln; wir sagen dir jeweils, wo.

### WICHTIGER HINWEIS

Dieser Guide ist eine sorgfältig recherchierte Orientierungshilfe — **keine Rechts-, Steuer- oder Sozialversicherungsberatung**. Fristen, Zuständigkeiten und Beträge ändern sich und hängen von deiner persönlichen Situation ab. Wo wir uns nicht sicher sind, schreiben wir es hin. Verbindlich sind allein deine Meldebehörde, deine Krankenkasse, die Deutsche Rentenversicherung und dein Finanzamt.

**0 €**

kostet die Abmeldung beim  
Einwohnermeldeamt

**14 Tage**

hast du nach dem Auszug Zeit, dich  
abzumelden

**4–8**

Wochen dauert allein die Legalisation  
einer Vollmacht

## DER FAHRPLAN

# Was wann passieren muss

| Zeitpunkt              | Was ansteht                                                                                                                                     | Warum genau dann                                                                                         |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>6 Monate vorher</b> | Reisepass prüfen · Kontenklärung bei der Rentenversicherung beantragen · private Krankenversicherung anschreiben · Zielland-Visum recherchieren | Der Pass muss bei vielen Visa noch mindestens sechs Monate gültig sein. Die Kontenklärung dauert Monate. |
| <b>4 Monate vorher</b> | Notartermin für Vorsorge- und Generalvollmacht · Patientenverfügung · Führungszeugnis und Urkunden beantragen                                   | Danach folgt die Legalisationskette, die allein vier bis acht Wochen braucht.                            |
| <b>3 Monate vorher</b> | Legalisation oder Apostille anstoßen · beglaubigte Übersetzungen · Bankvollmachten in der Filiale unterschreiben                                | Banken akzeptieren fast ausschließlich eigene Formulare, unterschrieben vor Ort.                         |
| <b>2 Monate vorher</b> | Krankenkasse schriftlich informieren · Auslandsrankenversicherung abschließen · Wohnung kündigen · Haushaltsauflösung starten                   | Die neue Police muss <i>vor</i> der Ausreise laufen, nicht danach.                                       |
| <b>1 Monat vorher</b>  | Nachsendauftrag · Versicherungen kündigen · Kfz vorbereiten · Steuerberater ansprechen                                                          | Der internationale Nachsendauftrag braucht Vorlauf.                                                      |
| <b>1 Woche vorher</b>  | Frühester Termin für die Abmeldung                                                                                                              | Früher nimmt die Meldebehörde sie nicht entgegen.                                                        |
| <b>Am Tag X</b>        | <b>Abmeldung beim Einwohnermeldeamt</b> — mindestens drei Kopien der Bescheinigung mitnehmen                                                    | Ohne sie geht danach vieles nicht.                                                                       |
| <b>Danach</b>          | Rundfunkbeitrag abmelden · Sonderkündigungen verschicken · Finanzamt informieren · Rentenversicherung Auslandsanschrift melden                  | Alles, was die Bescheinigung als Nachweis braucht.                                                       |

Die Fristen für die Abmeldung selbst richten sich nach dem Bundesmeldegesetz; Details im nächsten Abschnitt. Bearbeitungszeiten von Notaren, Landgerichten, Botschaften und Übersetzern schwanken erheblich — plane großzügiger, als hier steht.

## DIE EINE SACHE, DIE DU HEUTE TUN KANNST

Ruf deine Krankenversicherung an und frag, was mit deinem Vertrag bei dauerhafter Verlegung des Wohnsitzes außerhalb der EU passiert. Lass dir die Antwort **schriftlich** geben. Das ist der Punkt, an dem später das meiste Geld hängt — und der einzige, den du nach der Ausreise praktisch nicht mehr korrigieren kannst. Warum, steht in Schritt 04.

VORHER • WAS NUR MIT DEUTSCHEM WOHNSTZ GEHT

# Die fünf Dinge, die du **zuerst** erledigen musst

## 01 • Reisepass und Urkunden

Läuft dein Pass innerhalb der nächsten zwei Jahre ab, beantrage jetzt einen neuen. Im Ausland geht das über die Botschaft — dauert länger, kostet mehr und du bist in der Zwischenzeit unter Umständen ohne gültiges Dokument, was bei jeder Visumsverlängerung zum Problem wird. Beantrage im selben Zug beglaubigte Abschriften von Geburts- und Eheurkunde sowie ein Führungszeugnis, falls dein Zielland eines verlangt.

Für das thailändische O-A-Visum darf das Führungszeugnis bei Antragstellung nicht älter als drei Monate sein — plane den Zeitpunkt danach, nicht umgekehrt.

## 02 • Vollmachten beim Notar

Eine **Vorsorgevollmacht** regelt, wer für dich entscheidet, wenn du es nicht mehr kannst. Eine **Generalvollmacht** regelt, wer deine Angelegenheiten in Deutschland weiterführt, während du weg bist. Beide gehören notariell beurkundet — eine privatschriftliche Vollmacht wird im Ausland praktisch nie akzeptiert und in Deutschland von Banken meist auch nicht.

Nimm gleich die **Patientenverfügung** und die **Betreuungsverfügung** mit. Und lass alles zweifach ausfertigen: Ein Satz bleibt bei einer Vertrauensperson in Deutschland, einer geht mit.

## 03 • Bankvollmacht — der meistvergessene Punkt

Deutsche Banken akzeptieren in aller Regel *nur ihre eigenen Formulare*, und die müssen in der Filiale unterschrieben werden. Eine notarielle Generalvollmacht reicht vielen Instituten nicht. Wer das versäumt, steht später vor dem Problem, dass niemand an das Konto kommt, aus dem die laufenden Kosten bezahlt werden.

Klär beim selben Termin: Darf das Konto ohne deutschen Wohnsitz bestehen bleiben? Was passiert mit dem Freistellungsauftrag? Wie kommst du aus dem Ausland an TANs, wenn deine deutsche Mobilnummer wegfällt? Die letzte Frage unterschätzen fast alle.

## 04 • Krankenversicherung — hier entscheidet sich am meisten

### Wenn du gesetzlich versichert bist

Der Leistungsanspruch **ruht**, sobald du dich im Ausland aufhältst — § 16 Absatz 1 Nummer 1 SGB V. Mit Thailand, Vietnam, Laos und Kambodscha besteht kein Sozialversicherungsabkommen, also gibt es auch keine Sachleistungsaushilfe. Die beitragsfreie **Familienversicherung endet**, weil § 10 SGB V einen Inlandswohnsitz voraussetzt.

Der teure Teil steht in **§ 188 Absatz 4 SGB V**: Wer als Pflichtmitglied ausscheidet, rutscht automatisch in eine freiwillige Anschlussversicherung. Ein Austritt wird nur wirksam, wenn eine anderweitige Absicherung nachgewiesen wird — und eine ausländische Police genügt der Kassenauslegung dafür in der Regel nicht. Satz 4 derselben Vorschrift nimmt Fälle aus, in denen die Kasse weder Wohnsitz noch gewöhnlichen Aufenthalt im Inland ermitteln kann. Deshalb: sauber abmelden, die Kasse schriftlich informieren, Abmeldebescheinigung beilegen, keine deutsche Meldeadresse „für alle Fälle“ behalten.

## Wenn du privat versichert bist

Nach **§ 15 Absatz 3 der Musterbedingungen MB/KK** endet der Vertrag bei Verlegung des gewöhnlichen Aufenthalts außerhalb von EU und EWR — ohne Kündigung, automatisch. Der Anspruch auf Umwandlung in eine Anwartschaft ist im Bedingungstext ausdrücklich auf eine *nur vorübergehende* Verlegung beschränkt. Der PKV-Verband schreibt selbst, dass keine Verpflichtung besteht, eine Fortsetzungsvereinbarung einzugehen.

Eine Anwartschaft ist damit Verhandlungssache, kein Recht — und sie muss **vor** der Ausreise schriftlich zugesagt werden. Anbieterangaben zufolge kostet die kleine Anwartschaft etwa 5 bis 10 %, die große 25 bis 45 % des bisherigen Beitrags. Leistungen gibt es in beiden Fällen keine.

### DIE WEICHE, DIE DU NICHT ZURÜCKSTELLEN KANNST

Für eine spätere Rückkehr ist entscheidend, ob du *zuletzt gesetzlich oder privat* versichert warst. Wer zuletzt gesetzlich versichert war, kommt über die Auffangvorschrift des § 5 Absatz 1 Nummer 13 SGB V ab Wohnsitznahme in die gesetzliche Kasse zurück — Auslandszeiten im vertragslosen Ausland werden bei der Prüfung ausgeklammert. Wer zuletzt privat versichert war, fällt durch dieses Raster und ist auf den Basistarif angewiesen. Diese Weiche stellst du vor der Ausreise. Danach nicht mehr.

## 05 • Auslandskrankenversicherung abschließen

Bevor du abmeldest, nicht danach. Achte auf drei Punkte, die in Standardtarifen oft fehlen: **Vorerkrankungen**, ein **Höchst Eintrittsalter**, und ob **Rücktransport** auch bei Pflegebedürftigkeit greift und nicht nur bei akuter Erkrankung.

### Die zwei Grundmodelle

**Unsere erste Empfehlung ist BDAE** — deutscher Anbieter, deutschsprachige Betreuung im Leistungsfall und eine öffentlich einsehbare Beitragstabelle. Genki ist die Alternative: *Traveler* als Ergänzung, wenn du in Deutschland versichert bleibst, *Native* als Vollersatz nach der Abmeldung.

**BDAE — unsere Empfehlung →**

**Genki Traveler →**

**Genki Native →**

[auswandern-und-frei.de/go/bdae-kv](https://auswandern-und-frei.de/go/bdae-kv) • [/go/genki-traveler](https://go/genki-traveler) • [/go/genki-native](https://go/genki-native)

DER TERMIN • ZEHN MINUTEN, DIE ALLES TEILEN

# 06 • Die Abmeldung beim Einwohnermeldeamt

Rechtsgrundlage ist § 17 Absatz 2 Bundesmeldegesetz: Wer aus einer Wohnung auszieht und keine neue Wohnung im Inland bezieht, hat sich bei der Meldebehörde abzumelden.

| Punkt                    | Wie es läuft                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Frist</b>             | Die Abmeldung ist <b>frühestens eine Woche vor</b> dem Auszug möglich und muss <b>spätestens zwei Wochen nach</b> dem Auszug erfolgen. <i>Prüfe die genaue Formulierung an deinem Wohnort — einzelne Kommunen legen die Frist unterschiedlich aus.</i> |
| <b>Kosten</b>            | Gebührenfrei.                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Mitbringen</b>        | Personalausweis und Reisepass, ausgefülltes Abmeldeformular. Bei Familien reicht meist eine Person für alle in derselben Wohnung gemeldeten Angehörigen.                                                                                               |
| <b>Aus der Ferne</b>     | Viele Meldebehörden akzeptieren die Abmeldung schriftlich oder über ein Onlineportal, manche verlangen eine Vollmacht. Frag vorher an, statt einen Termin zu verschenken.                                                                              |
| <b>Was du bekommst</b>   | Die <b>Abmeldebescheinigung</b> . Lass dir mindestens <b>drei Ausfertigungen</b> geben und scanne sie sofort. Du brauchst sie über Jahre.                                                                                                              |
| <b>Ausland-Anschrift</b> | Du kannst eine Zustellanschrift im Ausland angeben. Ob du das willst, ist eine Abwägung: Es erleichtert Behördenpost, macht dich aber auch erreichbar.                                                                                                 |

## DER HÄUFIGSTE FEHLER AN DIESER STELLE

Sich „vorsichtshalber“ bei den Eltern oder einem Freund weiterhin gemeldet zu lassen. Das klingt bequem und ist teuer: Ein Inlandswohnsitz hält die Versicherungspflicht am Leben, kann die unbeschränkte Steuerpflicht aufrechterhalten und macht den Ausweg über § 188 Absatz 4 Satz 4 SGB V unmöglich. Wer einen Briefkasten braucht, nutzt einen gewerblichen Postdienst — das ist kein Wohnsitz.

## WAS DIE BESCHEINIGUNG AB JETZT FÜR DICH TUT

Sie ist der Nachweis für ein **Sonderkündigungsrecht** bei vielen Verträgen (Telefon, Internet, Fitnessstudio, Strom), Voraussetzung für die **Befreiung vom Rundfunkbeitrag**, Grundlage für die steuerliche Behandlung als beschränkt steuerpflichtig und in vielen Fällen die Bedingung, unter der deine Krankenkasse die Anschlussversicherung nicht ansetzt. Verschicke sie in Kopie, niemals das Original.

NACHHER • WAS DIE BESCHEINIGUNG MÖGLICH MACHT

# Fünf Schritte, die **jetzt** dran sind

## 07 • Rentenversicherung

Die Altersrente wird ins Ausland gezahlt — § 110 Absatz 2 SGB VI. Für eine Rente, die auf Beitragszeiten im Bundesgebiet beruht, in voller Höhe, unabhängig vom Wohnsitzland. Drei Dinge musst du trotzdem regeln:

- **Auslandsanschrift und Zahlungsweg** melden. Der Renten Service der Deutschen Post überweist auf ein ausländisches Konto oder weiter auf dein deutsches.
- **Lebensnachweis**: einmal jährlich, meist im Sommer. Wird er nicht erbracht, kann die Rente nicht weitergezahlt werden. Bestätigen können ihn eine Behörde, die Botschaft, ein Notar oder eine Bank; zusätzlich gibt es den digitalen Lebensnachweis per QR-Code und PostIdent-App.
- **Kein Beitragszuschuss** zur Krankenversicherung — § 111 Absatz 2 SGB VI schließt ihn im vertragslosen Ausland aus. Für viele Rentner ist das eine dreistellige Summe pro Monat, mit der sie fest gerechnet hatten.

Enthält dein Versicherungsverlauf Zeiten nach dem Fremdrentengesetz oder größere beitragsfreie Zeiten, lass dir vor dem Wegzug eine **Proberechnung für den Auslandsfall** geben. Nach den §§ 113 und 114 SGB VI fließen diese Zeiten im vertragslosen Ausland nur eingeschränkt oder gar nicht in die Rente ein.

## 08 • Finanzamt

Mit dem Wegfall von Wohnsitz und gewöhnlichem Aufenthalt endet die unbeschränkte Steuerpflicht (§ 1 Absatz 4 EStG). Es tritt beschränkte Steuerpflicht ein, die nur noch inländische Einkünfte nach § 49 EStG erfasst — bei Rentnern die Rente selbst.

Der unangenehme Effekt steht in **§ 50 Absatz 1 Satz 2 EStG**: Bei beschränkt Steuerpflichtigen wird das zu versteuernde Einkommen um den Grundfreibetrag erhöht. Wirtschaftlich heißt das, der Freibetrag ist neutralisiert — die Besteuerung setzt ab dem ersten Euro ein. Der Ausweg ist der Antrag nach **§ 1 Absatz 3 EStG**, wenn mindestens 90 % deiner Einkünfte der deutschen Besteuerung unterliegen. Dafür brauchst du eine Bescheinigung der ausländischen Steuerbehörde.

Für Rentner mit ausschließlich Renteneinkünften ist zentral das **Finanzamt Neubrandenburg** zuständig. Wer zusätzlich andere deutsche Einkünfte hat, etwa Mieten, bleibt beim örtlichen Finanzamt.

### ZWEI VORSCHRIFTEN, DIE SELTEN JEMAND AUF DEM SCHIRM HAT

**§ 6 AStG — Wegzugsbesteuerung.** Wer Anteile von mindestens einem Prozent an einer Kapitalgesellschaft hält, versteuert beim Wegzug einen fiktiven Veräußerungsgewinn, als hätte er verkauft. Das trifft auch kleine GmbH-Beteiligungen und kann sechsstellig werden.

**§ 2 AStG — erweiterte beschränkte Steuerpflicht.** Wer in ein niedrig besteuerns Gebiet zieht und wesentliche wirtschaftliche Interessen in Deutschland behält, bleibt bis zu zehn Jahre erweitert steuerpflichtig.

Beides ist zu komplex für einen kostenlosen Guide. Wenn eines davon auf dich zutreffen könnte, ist ein Steuerberater die günstigste Ausgabe deines Auswanderungsjahres.

## 09 • Rundfunkbeitrag

Die Beitragspflicht knüpft an die Wohnung an. Fällt sie weg, endet die Pflicht — aber nicht automatisch. Du musst dich beim Beitragsservice **abmelden** und die Abmeldebescheinigung als Nachweis beilegen. Der Beitrag liegt bei 18,36 € im Monat; wer die Abmeldung vergisst, zahlt weiter und bekommt Mahnungen an eine Adresse, an der er nicht mehr wohnt.

## 10 • Versicherungen und Verträge

| Vertrag                                  | Was zu tun ist                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Privathaftpflicht, Hausrat, Rechtsschutz | Kündigen. Der Versicherungsschutz endet bei dauerhaftem Auslandsaufenthalt ohnehin meist nach einer Übergangsfrist — prüfe deine Bedingungen.                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Kfz-Versicherung                         | Endet mit der Abmeldung des Fahrzeugs. Schadenfreiheitsrabatt schriftlich bestätigen lassen; er verfällt nach einigen Jahren ohne Vertrag.                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Lebens- und private Rentenversicherung   | Laufen in der Regel weiter. Kläre Beitragszahlung aus dem Ausland und die spätere Besteuerung der Auszahlung.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Berufsunfähigkeit                        | Prüfe die <i>Auslandsklausel</i> . Manche Tarife leisten weltweit, andere verlangen die Rückkehr zur Begutachtung.                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Riester-Rente                            | Bei Verlegung des Wohnsitzes <b>außerhalb von EU und EWR</b> gilt die Förderung als schädlich verwendet: Zulagen und Steuervorteile sind zurückzuzahlen. Innerhalb der EU und des EWR ist der Wegzug seit einer Gesetzesänderung unschädlich. <i>Eine Stundung der Rückzahlung bis zum Rentenbeginn ist auf Antrag möglich — kläre Voraussetzungen und Antragsweg vor der Abmeldung mit deinem Anbieter.</i> |
| Telefon, Internet, Strom, Fitnessstudio  | Sonderkündigung mit Abmeldebescheinigung. Kein automatisches Recht, aber die meisten Anbieter akzeptieren es.                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

## 11 • Post

Der internationale Nachsendeauftrag der Deutschen Post läuft je nach Produkt sechs oder zwölf Monate und ist deutlich teurer als der inländische. Praktikabler ist für viele die Kombination aus einer Vertrauensperson, die die Post entgegennimmt und scannt, plus einem gewerblichen Scan-Service für Behördenpost. Wichtig ist nur: Es darf keine Lücke geben, in der Briefe vom Finanzamt oder der Krankenkasse ins Leere laufen.

# Die letzten drei — und die **Abhakliste**

## 12 • Konto, Depot, Schufa

Ein deutsches Konto ohne Inlandswohnsitz ist möglich, aber nicht selbstverständlich: Manche Banken kündigen, andere stellen auf ein teureres Auslandsmodell um, wieder andere verlangen einen jährlichen Nachweis. Frag konkret nach, bevor du abmeldest. Der **Freistellungsauftrag** entfällt mit der beschränkten Steuerpflicht. Beim **Depot** ist zu klären, ob es weitergeführt wird und wie Kapitalerträge künftig behandelt werden. Und die **Schufa** braucht eine erreichbare Adresse — ohne die wird eine spätere Rückkehr mit Mietvertrag oder Kredit spürbar schwerer.

## 13 • Kinder, Kindergeld, Schule

Das Kindergeld setzt einen Wohnsitz oder gewöhnlichen Aufenthalt im Inland voraus. Mit der Abmeldung entfällt es in aller Regel; melde die Änderung selbst bei der Familienkasse, statt auf eine Rückforderung zu warten. Für schulpflichtige Kinder gilt: Die Abmeldung von der Schule braucht meist einen Nachweis über die künftige Beschulung. Und für die spätere Rückkehr ist es hilfreich, Zeugnisse beglaubigt und übersetzt mitzunehmen — im Nachhinein ist das mühsam.

## 14 • Die Dokumentenmappe

Ein Ordner, zweifach: einer reist mit, einer bleibt bei einer Vertrauensperson. Zusätzlich alles gescannt in einem verschlüsselten Cloud-Ordner, auf den zwei Personen Zugriff haben.

- › Abmeldebescheinigung, mehrfach
- › Reisepass und Personalausweis, Kopien
- › Geburts- und Eheurkunde, beglaubigt und übersetzt
- › Vorsorge-, General- und Bankvollmacht, legalisiert
- › Patienten- und Betreuungsverfügung
- › Versicherungsscheine und Notrufnummern
- › Rentenversicherungsverlauf und letzte Renteninformation
- › Impfausweis und medizinische Vorgeschichte
- › Zeugnisse und Qualifikationsnachweise
- › Steuerunterlagen der letzten Jahre

### Die Abhakliste

- ☐ **01** Reisepass geprüft, Urkunden und Führungszeugnis beantragt — erledigt am \_\_\_\_\_
- ☐ **02** Vorsorge-, General- und Betreuungsvervollmacht beim Notar — \_\_\_\_\_
- ☐ **03** Bankvollmacht in der Filiale unterschrieben — \_\_\_\_\_
- ☐ **04** Krankenversicherung schriftlich informiert, Antwort erhalten — \_\_\_\_\_
- ☐ **05** Auslandskrankenversicherung abgeschlossen, Beginn: \_\_\_\_\_
- ☐ **06** Abmeldung beim Einwohnermeldeamt — \_\_\_\_\_
- ☐ **07** Rentenversicherung: Anschrift, Zahlweg, Lebensnachweis geklärt — \_\_\_\_\_

- ☐ **08** Finanzamt informiert, § 1 Abs. 3 EStG geprüft — \_\_\_\_\_
- ☐ **09** Rundfunkbeitrag abgemeldet — \_\_\_\_\_
- ☐ **10** Versicherungen gekündigt oder umgestellt, Riester geklärt — \_\_\_\_\_
- ☐ **11** Post geregelt — \_\_\_\_\_
- ☐ **12** Konto, Depot und Schufa geklärt — \_\_\_\_\_
- ☐ **13** Kindergeld, Schule, Zeugnisse — \_\_\_\_\_
- ☐ **14** Dokumentenmappe zweifach angelegt — \_\_\_\_\_

#### LEGALISATION UND APOSTILLE – DER ZEITFRESSER

Damit deutsche Urkunden im Zielland anerkannt werden, braucht es entweder eine **Apostille** oder die aufwendigere **Legalisation** über die Botschaft. Für **Vietnam** wird die Apostille ab dem **11.09.2026** wirksam. Für **Thailand** wurde die Beitrittsurkunde am 30.06.2026 hinterlegt, das Inkrafttreten wird für den **28.02.2027** erwartet — bis dahin gilt die Legalisation. **Laos** ist nicht beigetreten. Rechne für die Kette aus Notar, Landgericht, Bundesverwaltungsamt, Botschaft und beglaubigter Übersetzung mit **vier bis acht Wochen** und mehreren hundert Euro. *Die Termine für Thailand und Vietnam stammen aus Fachpublikationen; prüfe sie vor der Beauftragung beim Bundesverwaltungsamt oder der jeweiligen Botschaft.*

## DEIN NÄCHSTER SCHRITT

# Vierzehn Schritte sind der Rahmen. Die Formulare fehlen noch.

Dieser Guide sagt dir, was in welcher Reihenfolge passieren muss. Was er nicht kann: dir die Kündigungsschreiben, die Vollmachten und die Anschreiben an Kasse, Rentenversicherung und Finanzamt fertig auf den Tisch legen. Genau dafür gibt es die beiden folgenden Werkzeuge.

## Das Auswanderer-Aktenpaket

Über 30 ausfüllbare Vorlagen: Abmeldung, Vorsorge- und Bankvollmachten, Kündigungsschreiben für Miete und Versicherungen, Sonderkündigung mit Abmeldebescheinigung, Nachsendeauftrag, Mietvertrags-Anhang deutsch und englisch, Übergabeprotokoll, Zoll- und Umzugsgutliste, Notfallmappe. Als PDF zum Ausfüllen und als DOCX zum Bearbeiten.

**19,90 €**[Aktenpaket ansehen →](#)[payhip.com/AuswandernundFrei](https://payhip.com/AuswandernundFrei)

## Der 12-Monats-Auswanderungsplan

Diese vierzehn Schritte, aufgelöst in eine Woche-für-Woche-Zeitleiste — mit Fristenkalender, Budgetplan und Entscheidungspunkten samt Abbruchkriterien. Für alle, die einen konkreten Termin haben und wissen wollen, was diese Woche dran ist.

**12,90 €**[Plan ansehen →](#)[payhip.com/AuswandernundFrei](https://payhip.com/AuswandernundFrei)

## Was sonst noch zu deiner Situation passt

### Krankenversicherung, die im Ausland wirklich zahlt

Unsere erste Empfehlung ist BDAE — deutscher Anbieter, deutschsprachige Betreuung im Leistungsfall und eine öffentlich einsehbare Beitragstabelle. Genki ist die Alternative: *Traveler* als Ergänzung, wenn du in Deutschland versichert bleibst, *Native* als Vollersatz nach der Abmeldung. Die Frage aus Schritt 04: Behältst du deine deutsche Absicherung oder ersetzt du sie?

[BDAE — unsere Empfehlung →](#)[Genki Traveler →](#)[Genki Native →](#)[auswandern-und-frei.de/go/bdae-kv](https://auswandern-und-frei.de/go/bdae-kv) · [/go/genki-traveler](https://go/genki-traveler) · [/go/genki-native](https://go/genki-native)

## Die Länder-Ratgeber

Auswandern nach Thailand, Vietnam und Laos — jeweils der ultimative Guide für deinen Neustart. Visum, Wohnen, Kosten, Behörden, Alltag, Kultur. Als Taschenbuch, Kindle oder Premium-PDF.

[Thailand →](#)[Vietnam →](#)[Laos →](#)[Komplettpaket 39 € →](#)

[auswandern-und-frei.de/go/ratgeber-thailand](https://auswandern-und-frei.de/go/ratgeber-thailand) · [/go/ratgeber-vietnam](https://auswandern-und-frei.de/go/ratgeber-vietnam) · [/go/ratgeber-laos](https://auswandern-und-frei.de/go/ratgeber-laos) · [payhip.com/b/b92tF](https://payhip.com/b/b92tF)

## Erreichbar bleiben, ab der Landung

Am Tag der Ankunft brauchst du eine funktionierende Nummer — für Behörden, Banken und die Familie zu Hause. Airalo funktioniert in allen vier Ländern ohne Anbieterwechsel.

[eSIM ansehen →](#)

[auswandern-und-frei.de/go/airalo-start](https://auswandern-und-frei.de/go/airalo-start)

## Du willst den Weg nicht allein gehen?

In unserer Skool-Community begleiten wir dich mit wöchentlichen Live-Calls direkt aus Asien und Schritt-für-Schritt-Kursen — und du triffst Menschen, die gerade dasselbe durchmachen wie du.

[Zur Community →](#)

[skool.com/auswandern-und-frei](https://skool.com/auswandern-und-frei)

*Wir verkaufen dir keine Träume. Wir zeigen dir, wie es wirklich ist — und gehen ein Stück mit.*

— ANNETT & MARCO · AUSWANDERN UND FREI®

HIER STEHT DIE VERBINDLICHE WAHRHEIT

**Melderecht** — Bundesmeldegesetz, § 17 · [gesetz-im-internet.de](https://gesetz-im-internet.de)

**Kranken- und Pflegeversicherung** — SGB V, SGB XI · DVKA [dvka.de](https://dvka.de) · GKV-Spitzenverband [gkv-spitzenverband.de](https://gkv-spitzenverband.de)

**Private Krankenversicherung** — BaFin [bafin.de](https://bafin.de) · PKV-Verband [pkv.de](https://pkv.de)

**Rente im Ausland, Lebensnachweis** — Deutsche Rentenversicherung [deutsche-rentenversicherung.de](https://deutsche-rentenversicherung.de)

**Steuern für Rentner im Ausland** — Finanzamt Neubrandenburg [finanzamt-rente-im-ausland.de](https://finanzamt-rente-im-ausland.de)

**Außensteuergesetz, Doppelbesteuerung** — Bundesfinanzministerium [bundesfinanzministerium.de](https://bundesfinanzministerium.de)

**Legalisation und Apostille** — Bundesverwaltungsamt [bva.bund.de](https://bva.bund.de)

**Reise- und Sicherheitshinweise, Botschaften** — Auswärtiges Amt [auswaertiges-amt.de](https://auswaertiges-amt.de)

WICHTIGER HINWEIS · KEINE RECHTSBERATUNG

Dieser Guide dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersten Orientierung. Er stellt keine Rechts-, Steuer-, Sozialversicherungs- oder Anlageberatung dar und ersetzt diese nicht. Melderechtliche Fristen, sozialrechtliche Vorschriften, Gebühren und Steuersätze ändern sich häufig und unterscheiden sich je nach Kommune, persönlicher Situation und Zeitpunkt. Wir übernehmen keine Gewähr für Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit. Jede Entscheidung triffst du in eigener Verantwortung; ziehe für deinen konkreten Fall die zuständigen Stellen sowie qualifizierte Fachleute hinzu. Stand der Angaben: Juli 2026.

## HERAUSGEBER

© 2026 Auswandern und Frei® · ATML Media LLC. Alle Rechte vorbehalten. Dieser Guide darf kostenlos weitergegeben, aber nicht verändert oder verkauft werden. „Auswandern und Frei®“ ist eine beim EUIPO eingetragene Unionsmarke, Reg.-Nr. 019316799. Einzelne Verweise in diesem Guide sind Partnerlinks: Kaufst du darüber, unterstützt du unsere Arbeit — für dich ändert sich am Preis nichts.