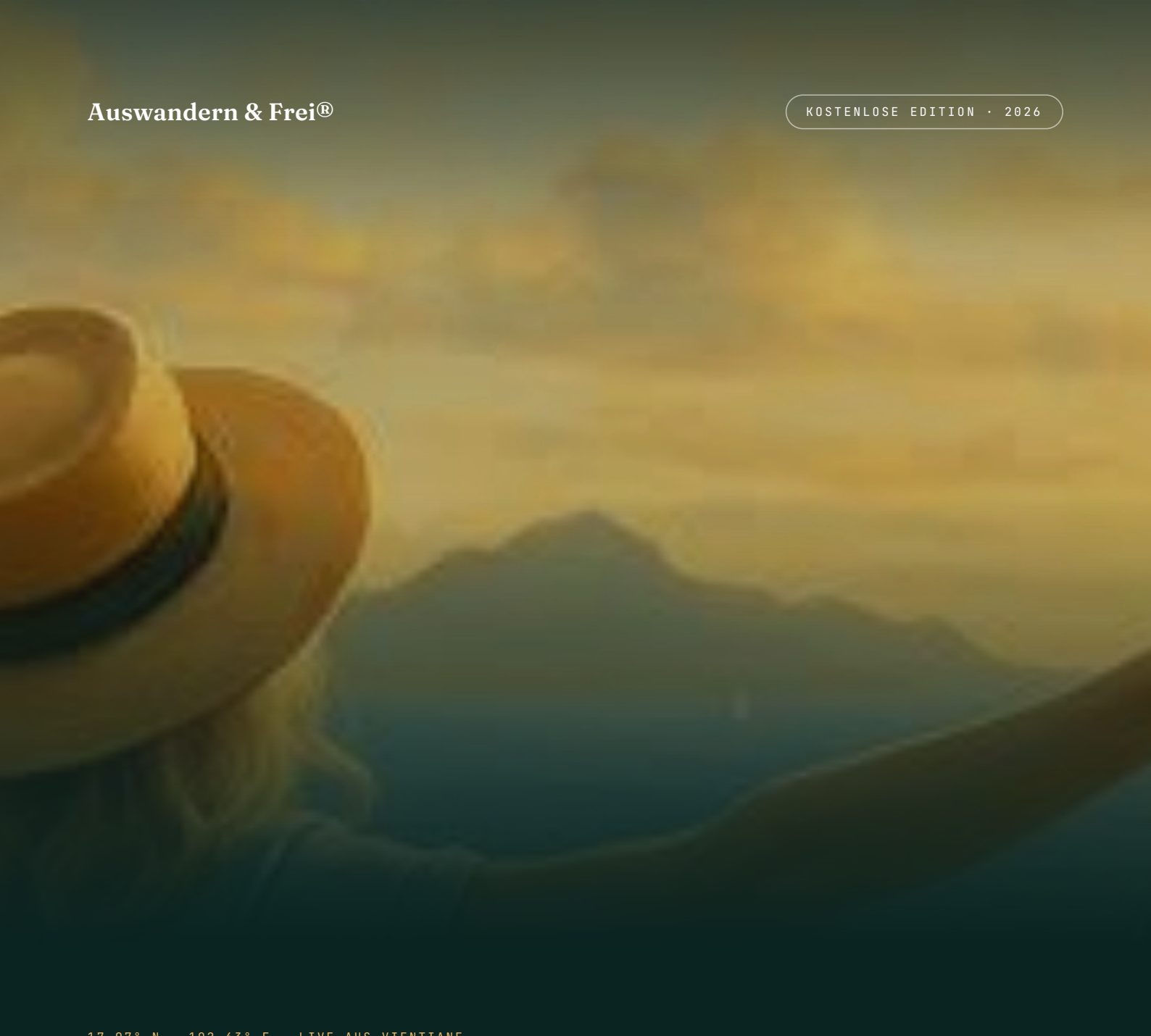

17.97° N · 102.63° E — LIVE AUS VIENTIANE

KOSTENLOSER VISA-GUIDE

Visa-Guide Laos
Alle Wege ins Land

Von der digitalen Einreisekarte LDIF über Visa on Arrival bis zum E-Visum und den Grenzübergängen. Mit der Pflicht, die seit dem 01.09.2025 gilt und in älteren Guides schlicht fehlt.

Annett & Marco · Auswandern und Frei®

ATML Media LLC · EUIPO 019316799 · Stand Juli 2026

BEVOR DU LOSBUCHST

Dein Kompass durch Laos' Visa-Regeln

Wir sind Annett und Marco. Seit Dezember 2025 leben wir als digitale Nomaden in Südostasien — und Laos hat uns besonders berührt: ruhig, ehrlich, ein bisschen aus der Zeit gefallen, auf die schöne Art. Dieses entspannte Tempo gilt an vielen Stellen auch für die Bürokratie. An einer Stelle inzwischen nicht mehr.

Anders als das Nachbarland Vietnam gibt es für Deutsche in Laos **keine visumsfreie Einreise** — du brauchst immer ein Visum. Das klingt nach Aufwand und ist halb so wild. Dieser kostenlose Guide zeigt dir die Wege hinein, was sie kosten, wie die Grenzübergänge funktionieren und wo es klemmt.

> *Laos ist herrlich unkompliziert zu bereisen — wenn du vorher weißt, dass du ein Visum brauchst. Und seit September 2025 auch einen QR-Code.*

Warum wir diese Ausgabe neu geschrieben haben

Wegen eines einzigen Satzes in der Vorgängerfassung. Dort stand, du sollst zur Einreise „die Ein-/Ausreisekarte" mitbringen. Diese Papierkarte gibt es nicht mehr. Seit dem **1. September 2025** ist stattdessen die **Lao Digital Immigration Form (LDIF)** verpflichtend — online, kostenlos, vor der Einreise *und* vor der Ausreise. Wer davon nichts weiß, steht am Schalter und füllt aus, während der Bus weiterfährt. Das Thema hat in dieser Ausgabe ein eigenes Kapitel bekommen: Kapitel 02.

ALLE BUTTONS UND ADRESSEN IN DIESEM PDF SIND ANKLICKBAR

Wie du diesen Guide liest

Kapitel 01 klärt die Grundfrage. Kapitel 02 ist das wichtigste und neuste — die LDIF. Kapitel 03 und 04 stellen die zwei Visa-Wege gegenüber, Kapitel 05 die Grenzübergänge, Kapitel 06 fasst alles in einer Tabelle zusammen. Kapitel 07 und 08 sind die Stolpersteine und die Sicherheitslage.

WICHTIGER HINWEIS

Dieser Guide ist eine sorgfältig recherchierte Orientierungshilfe — **keine Rechts-, Steuer- oder Einwanderungsberatung.** Visa-Regeln, Gebühren und Fristen ändern sich kurzfristig und hängen von deiner Staatsangehörigkeit und deinem Einzelfall ab. Die Angaben gelten als grobe Orientierung für deutsche Staatsangehörige, Stand Juli 2026. Verbindlich sind allein die laotische Einwanderungsbehörde und das offizielle E-Visum-Portal. Alle Quellen stehen am Ende.

LDIF
digitale Einreisekarte, Pflicht seit 01.09.2025, kostenlos

30
Tage Aufenthalt mit Visa on Arrival oder E-Visum

10 USD
Overstay-Strafe pro Tag, zahlbar bei der Ausreise

Umrechnung durchgehend mit 1 EUR = 21.700 LAK und 1 EUR = 1,10 USD. Die Kurse dienen nur der Orientierung und schwanken erheblich — beim Kip mehr als bei jeder anderen Währung dieser Reihe. Rechne vor einer Entscheidung mit dem Tageskurs nach.

01 · DIE GRUNDFRAGE

Ja, du brauchst ein Visum

Anders als in Vietnam, wo Deutsche 45 Tage ohne Antrag einreisen dürfen, gibt es in Laos für deutsche Staatsangehörige keine Visa-Befreiung. Sie gilt nur für ASEAN-Staaten und eine Handvoll Länder mit Sonderabkommen.

Was das für dich heißt

- Du brauchst ein Visum — am bequemsten als **E-Visum** vorab online oder als **Visa on Arrival** bei der Einreise. Beide geben dir **30 Tage, Single Entry**.
- **Voraussetzungen:** Reisepass mindestens sechs Monate über die Einreise hinaus gültig, mindestens zwei freie Seiten, auf Nachfrage ein Weiter- oder Rückreisenachweis.
- **Zusätzlich verpflichtend:** die digitale Einreisekarte LDIF. Sie ersetzt kein Visum, sondern kommt obendrauf. Kapitel 02.

WAS SICH ZUM 01.01.2025 GEÄNDERT HAT

Während des Themenjahrs „Visit Laos Year 2024" gab es befristete Erleichterungen: 60 statt 30 Tage für mehrere westliche Staaten, visumsfreie Kurzaufenthalte für einzelne Nationalitäten, kostenlose Visa für chinesische Reisende. **Zum 1. Januar 2025 sind diese Sonderregeln ausgelaufen**, und die Einreisestellen wurden angewiesen, zu den Regeln vor 2024 zurückzukehren — also 30 Tage bei Visa on Arrival und Botschaftsvisum.

Wenn du im Netz auf Beiträge stößt, die 60 Tage für Deutsche versprechen: Die stammen aus 2024 und gelten nicht mehr. Das ist der häufigste veraltete Hinweis zu Laos überhaupt.

DIE GUTE NACHRICHT

So bürokratisch das klingt — in der Praxis ist die Einreise nach Laos unkompliziert. Du musst dich nur vorab für einen von zwei Wegen entscheiden: planbar vorab (E-Visum) oder spontan an der Grenze (Visa on Arrival). Welcher wann besser ist, klären die Kapitel 03 und 04.

Was du jetzt tun kannst

Schau in deinen Pass. Zwei Dinge: Ist er am geplanten Einreisetag noch mindestens sechs Monate gültig, und hat er mindestens zwei freie Seiten? Wenn eines davon nicht stimmt, ist das dein erster Termin — nicht das Visum.

02 · DIE DIGITALE EINREISEKARTE

LDIF — die Pflicht, die ältere Guides nicht kennen

Seit dem **1. September 2025** müssen alle ausländischen Reisenden vor der Ein- *und* vor der Ausreise die **Lao Digital Immigration Form** online ausfüllen. Die alte Papierkarte, die man früher im Flugzeug oder am Schalter bekam, ist damit abgeschafft. Das Auswärtige Amt weist in seinen Reisehinweisen ausdrücklich darauf hin.

Punkt	Wie es läuft
Wer	Alle ausländischen Reisenden und Staatenlosen mit Pass. Ausgenommen sind laotische Staatsangehörige, Personen mit dauerhaftem Aufenthaltsrecht und Inhaber thailändischer Grenzpässe.
Wann	**Zweimal je Reise:** einmal vor der Einreise, einmal vor der Ausreise. Das Zeitfenster beträgt **drei Tage** — der Bestätigungscode ist nach Angaben der Anbieterseiten drei Tage gültig. Fülle die Form also nicht zwei Wochen vorher aus, sondern in den letzten drei Tagen davor.
Wo	Ausschließlich über das Portal der laotischen Einwanderungsbehörde, immigration.gov.la. Alles andere ist ein Vermittler.
Kosten	**Kostenlos.** Wer dafür Geld verlangt, ist keine Behörde.
Was du bekommst	Eine Bestätigung mit **QR-Code**. Speichere sie auf dem Handy *und* druck sie aus. An der Grenze gibt es nicht überall Netz.
Wo sie gilt	Start im September 2025 an vier Punkten: Flughäfen Vientiane (Wattay), Luang Prabang und Pakse sowie die erste laotisch-thailändische Freundschaftsbrücke. Die Ausweitung auf alle Grenzübergänge war für 2026 angekündigt.

Angaben nach dem Auswärtigen Amt (Reise- und Sicherheitshinweise Laos), der laotischen Einwanderungsbehörde und mehreren Reisebranchen-Publikationen. Stand Juli 2026.

HIER WIDERSPRECHEN SICH DIE QUELLEN — UND ZWAR BEI DER FRIST

Das Auswärtige Amt formuliert die Frist als „innerhalb von drei Tagen vor und nach der Ein- beziehungsweise Ausreise". Die laotische Behörde und die Branchenquellen beschreiben ein Fenster von **drei Tagen vor** dem jeweiligen Grenzübertritt, mit einem Code, der drei Tage gültig ist. Beide Lesarten führen zum selben praktischen Rat, deshalb halten wir es so:

Fülle die LDIF am Tag vor der Einreise aus und am Tag vor der Ausreise noch einmal. Dann bist du nach jeder Auslegung im Fenster. Was wir *nicht* verifizieren konnten: ob und in welcher Höhe ein Bußgeld droht, wenn die Form fehlt. Berichten zufolge lassen die Beamten dich derzeit noch am Schalter ausfüllen — verlass dich nicht darauf.

PRÜF DIE ADRESSE BESONDERS SORGFÄLTIG

Laos hat ein Nachahmer-Problem: Bei der Suche nach „Laos visa" und „Laos arrival card" stehen bezahlte Anzeigen privater Vermittler ganz oben, die für kostenlose oder günstige Vorgänge dreistellige Beträge verlangen. Merkmal der echten Seiten: die Endung **.gov.la**. Bei unseren Abrufen im Juli 2026 war das Portal der Einwanderungsbehörde zeitweise nur mit einem *abgelaufenen Sicherheitszertifikat* erreichbar — ein technischer Mangel der Behörde, kein Betrugsmerkmal, aber ein Grund, die Adresse Zeichen für Zeichen zu prüfen, statt einem Suchergebnis zu folgen.

LDIF ausfüllen — offiziell und kostenlos →

Lao E-Visum beantragen →

immigration.gov.la · laoevisa.gov.la

Was du jetzt tun kannst

Setz dir zwei Erinnerungen ins Handy: „LDIF Einreise" für den Tag vor der Ankunft, „LDIF Ausreise" für den Tag vor dem Rückflug. Die zweite vergessen deutlich mehr Leute als die erste.

03 · DER KLASSIKER

Visum an der Grenze — günstig und flexibel

Der traditionelle Weg, und für viele weiterhin der einfachste: Du holst dein Visum direkt bei der Einreise. Kein Antrag vorher, keine Fristen, keine Portale.

Punkt	Wie es läuft
Wo	An allen großen Einreisepunkten: die internationalen Flughäfen (Vientiane, Luang Prabang, Pakse, Savannakhet), die wichtigsten Landgrenzen — darunter die Freundschaftsbrücken nach Thailand — und die Bahn-Grenzübergänge der Laos-China-Bahn.
Dauer	30 Tage, Single Entry, nur Tourismus.
Gebühr	Das Auswärtige Amt nennt **40 USD** (rund 36 €). Ältere Angaben von 30 bis 35 USD begegnen einem noch häufig — geh von 40 aus und nimm etwas Puffer mit.
Zuschläge	Außerhalb der regulären Dienstzeiten, an Wochenenden und Feiertagen kommt üblicherweise ein „Overtime"-Aufschlag von rund 10 USD dazu. *Diesen Betrag konnten wir nicht amtlich belegen; er stammt aus Reiseberichten und Anbieterangaben.*
Mitbringen	Ein Passfoto, das Geld **passend in bar** (USD bevorzugt, oft auch THB oder LAK) — und den **LDIF-QR-Code**. Die frühere Papier-Ein-/Ausreisekarte brauchst du nicht mehr.

BARGELD IST AN DER GRENZE KEINE OPTION, SONDERN VORAUSSETZUNG

Kartenzahlung ist an laotischen Grenzstellen die Ausnahme. Geldautomaten stehen nicht überall, und wo sie stehen, sind sie nicht immer befüllt. Nimm die Visumsgebühr in kleinen, sauberen US-Dollar-Scheinen mit — beschädigte oder stark abgegriffene Noten werden gelegentlich zurückgewiesen. Das gilt für die ganze Region, in Laos aber besonders.

PRAXIS-TIPP — NICHT JEDE GRENZE KANN ALLES

An kleineren, abgelegenen Übergängen gibt es nicht immer Visa on Arrival. An den großen internationalen Übergängen schon. Bist du auf einer Nebenstrecke unterwegs, hol dir lieber vorab das E-Visum — oder prüfe den konkreten Übergang vorher. Mehr dazu in Kapitel 05.

Was du jetzt tun kannst

Leg dir vor dem Abflug einen Umschlag zurecht: zwei Passfotos, 50 USD in kleinen Scheinen, eine Kopie der Passdatenseite. Das ist die komplette Ausrüstung für die Visa on Arrival — und sie kostet dich fünf Minuten zu Hause statt einer halben Stunde an der Grenze.

04 · BEQUEM VORAB

Das E-Visum — teurer, dafür planbar

Wer keine Lust auf Schlange, Bargeld und Formulare am Schalter hat, beantragt vorab online. Fester Preis, keine Überraschung bei der Ankunft — und kein Passfoto, das man am Flughafen sucht.

- **Offizielles Portal:** laoevisa.gov.la — und nur dieses. Achte auf die Endung **.gov.la**.
- **Aufenthalt:** 30 Tage, Single Entry, ausschließlich für Tourismus.
- **Gültigkeit der Genehmigung:** 60 Tage ab Ausstellung — innerhalb dieser Frist musst du einreisen, sonst verfällt sie.
- **Gebühr:** rund **50 USD** inklusive Bearbeitung (rund 45 €), online per Karte. Das Auswärtige Amt nennt denselben Betrag.
- **Einreisepunkt:** Das E-Visum gilt nur an teilnehmenden Grenzübergängen. Du wählst ihn im Antrag aus — und bist dann daran gebunden.

Drucke die Genehmigung aus und zeig sie bei der Einreise vor. Ein Screenshot auf dem Handy reicht meistens auch, aber „meistens" ist an einer Landgrenze ohne Netz kein guter Plan.

E-VISUM

rund 50 USD

- Fester Preis, keine Overtime-Gebühr
- Keine Wartezeit am Schalter
- Kein Bargeld, kein Passfoto nötig
- Nur an teilnehmenden Übergängen
- Einreisepunkt vorab festgelegt

VISA ON ARRIVAL

rund 40 USD

- Günstiger im Grundpreis
- Flexibel bei Route und Grenze
- Zuschlag außerhalb der Dienstzeiten
- Bargeld und Passfoto nötig
- Wartezeit, gelegentlich lange

Beide geben dir 30 Tage, Single Entry, nur Tourismus. Der Unterschied ist keiner der Rechte, sondern einer des Komforts. Faustregel: Fliegst du auf einem großen Flughafen ein und magst Planbarkeit, nimm das E-Visum. Kommst du über Land, womöglich spontan, nimm die Visa on Arrival.

BEIDES ERSETZT DIE LDIF NICHT

Egal welchen Weg du wählst — die digitale Einreisekarte aus Kapitel 02 musst du zusätzlich ausfüllen. Sie ist kein Visum und kein Visumsersatz, sondern die Meldung deiner Ein- und Ausreise. Die beiden Vorgänge laufen auf zwei verschiedenen Portalen mit zwei verschiedenen Adressen.

05 · REIN UND RAUS

Ein Binnenland mit fünf Nachbarn

Laos hat keine Küste, dafür Grenzen zu Thailand, Vietnam, China, Kambodscha und Myanmar. Genau das macht es für Überland-Reisende spannend — und genau da liegt die häufigste Panne.

Richtung	Wichtige Übergänge	Anmerkung
Thailand	Freundschaftsbrücken: Vientiane–Nong Khai, Savannakhet–Mukdahan, Thakhek–Nakhon Phanom, Houayxay–Chiang Khong	Die meistgenutzten Übergänge. Die erste Brücke bei Vientiane ist LDIF-Pilotstandort.
China	Boten–Mohan im Norden, inklusive der Laos-China-Bahn	Moderne Abfertigung, aber Zugtickets und Grenzformalitäten sind zwei getrennte Vorgänge.
Vietnam	u. a. Nam Phao–Cau Treo, Dansavanh–Lao Bao	Ruhiger und langsamer. Prüfe vorher, ob dein Übergang E-Visa akzeptiert.
Kambodscha	Nong Nok Khiene–Trapeang Kriel im Süden	Für kambodschanische e-Visa nutzbar. Rechne mit inoffiziellen „Gebühren".
Myanmar	Xiengkok, sehr eingeschränkt	Für die meisten Reisenden keine praktikable Option.

DIE ENTSCHEIDENDE REGEL

Nicht jeder kleine Übergang stellt eine Visa on Arrival aus, und nicht jeder akzeptiert das E-Visum. An den großen internationalen Übergängen klappt in der Regel beides. Auf Nebenstrecken musst du den konkreten Übergang vorher prüfen — sonst stehst du an einer Grenze, an der man dich nicht hereinlassen darf, und die nächste taugliche ist Stunden entfernt.

Dasselbe gilt seit September 2025 für die **LDIF**: Sie startete an vier Standorten und sollte 2026 auf alle Übergänge ausgeweitet werden. Ob dein Wunschübergang schon dabei ist, konnten wir nicht für jeden einzelnen Punkt bestätigen. Fülle sie im Zweifel trotzdem aus — sie kostet nichts und schadet nie.

DER KLASSIKER UNTER DEN GRENZKOSTEN

An mehreren Landgrenzen werden inoffizielle Zuschläge verlangt: ein „Stempelgeld", eine „Bearbeitungsgebühr", ein Aufschlag am Wochenende. Meist geht es um ein bis zwei US-Dollar. Diskutieren lohnt fast nie, aber du solltest wissen, dass es sich nicht um amtliche Gebühren handelt. Halt kleine Scheine bereit und rechne pro Grenzübertritt ein paar Dollar ein.

Was du jetzt tun kannst

Schreib deine geplante Route mit den konkreten Grenznamen auf — nicht „von Thailand nach Laos", sondern „Chiang Khong → Houayxay". Nur mit dem konkreten Namen kannst du prüfen, ob dort dein Visumstyp funktioniert. Bei Nebenstrecken frag zusätzlich deine Unterkunft; die wissen es meist genauer als jedes Forum.

06 · ALLES AUF EINEN BLICK

Der Visa-Vergleich

Option	Dauer	Für wen	Kosten	Besonderheit
LDIF	je Ein- und Ausreise	alle Ausländer	kostenlos	Pflicht seit 01.09.2025, ersetzt die Papierkarte
Visa on Arrival	30 Tage, Single	spontane Einreise	ca. 40 USD bar	nur große Übergänge, Overtime-Zuschlag
E-Visum	30 Tage, Single	Vorab-Planer	ca. 50 USD	laoevisa.gov.la, nur teilnehmende Punkte
Botschafts-Visum	30 Tage, Single	wenn nötig	ca. 30–80 USD	wenige Lao-Vertretungen, aufwendig
Verlängerung	+ bis zu 60 Tage	Länger-Bleiber	ca. 630.000 LAK / 30 Tage	Immigration, tageweise berechnet
Arbeit / Langzeit	variabel	Job, Investition, Familie	variabel	nur über Sponsor oder Botschaft

Grobe Orientierung, Stand Juli 2026, für deutsche Staatsangehörige. Gebühren für VOA und E-Visum nach den Reise- und Sicherheitshinweisen des Auswärtigen Amts; Verlängerungskosten nach Angabe der US-Botschaft Vientiane. Beträge in USD und LAK, Umrechnung schwankt. Regeln und Gebühren ändern sich — vor jeder Reise offiziell prüfen.

Wie lange darfst du am Stück bleiben?

30 Tage bekommst du mit dem Visum. Verlängern kannst du danach — und hier widersprechen sich die Quellen deutlich. Das US-Außenministerium schreibt, der Aufenthalt lasse sich über die Einwanderungsbehörde um **bis zu 60 weitere Tage** verlängern; das ergibt zweimal 30 Tage und maximal 90 Tage am Stück. Kommerzielle Visa-Vermittler nennen dagegen teils nur *eine* Verlängerung um 15 Tage, also maximal 45 Tage.

Wir halten die amtliche US-Angabe für die belastbarere — sie deckt sich mit dem, was uns Langzeitreisende vor Ort berichten. Aber plane keinen Aufenthalt, der nur mit der zweiten Verlängerung aufgeht. Wenn du sicher länger als 60 Tage bleiben willst, ist ein kurzer Grenzübertritt mit neuem Visum der verlässlichere Weg.

KEIN NOMADEN-VISUM

E-Visum und Visa on Arrival sind reine Touristenvisa. Für Arbeit, Studium oder Geschäft brauchst du ein passendes Visum über die Botschaft oder einen lokalen Sponsor, plus Arbeits- und Aufenthaltsgenehmigung. Ein Digital-Nomad-Visum wie das thailändische DTV gibt es in Laos nicht — und es gibt auch keine Ankündigung, dass eines kommt.

07 · WAS VIELE ÜBERSEHEN

Die Stolpersteine, die Geld kosten

Die vergessene LDIF

Der neue Stolperstein Nummer eins, und der Grund für diese Ausgabe. Wer nach älteren Anleitungen reist, sucht am Schalter nach der Papierkarte, die es nicht mehr gibt — und muss die digitale Form dann vor Ort mit schlechtem Netz ausfüllen. Besonders häufig vergessen wird die **zweite** Form vor der Ausreise. Erledige beide, kostenlos, auf immigration.gov.la.

Overstay: 10 USD pro Tag

Jeder Tag über die genehmigte Zeit hinaus kostet eine Geldstrafe, zahlbar bei der Ausreise. Die US-Botschaft in Vientiane nennt **mindestens 10 USD pro Tag**, in schweren Fällen auch Haft. Bei längerem Overstay drohen Ausreiseverzögerungen und Sperren.

WARUM IN ÄLTEREN GUIDES EINE FALSCHE ZAHL STEHT

Verbreitet ist die Formulierung „rund 100.000 LAK beziehungsweise etwa 10 USD pro Tag". Das kann nicht beides stimmen: 100.000 LAK sind nach unserem Kurs rund **4,60 €**, also gut **5 USD** — knapp die Hälfte. Die Kip-Angabe stammt aus einer Zeit, in der der Kip deutlich stärker stand, und wurde seither ungeprüft weitergereicht. Wir nennen deshalb nur den Dollar-Betrag: **10 USD pro Tag**. Bei einer Währung, die so schwankt wie der Kip, ist die Fremdwährungsangabe die verlässlichere.

Verlängern — nicht nur in Vientiane

Ältere Guides behaupten, Verlängerungen gebe es ausschließlich bei der Immigration in Vientiane. Das stimmt so nicht: Auch Provinzbüros nehmen Anträge entgegen, unter anderem in **Luang Prabang** und **Pakse**. *Diese Angabe stammt aus Anbieter- und Reiseberichten, nicht aus einer amtlichen Liste; für einen festen Reiseplan ruf beim konkreten Büro an.*

Die Kosten nennt die US-Botschaft Vientiane mit **20.000 LAK pro Tag** plus **30.000 LAK** Bearbeitungsgebühr — für 30 Tage also **630.000 LAK**, nach unserem Kurs rund **29 €**. Dieselbe Seite rechnet das mit „etwa 68 USD" um; dieser Dollar-Wert stammt aus dem Jahr 2021, als der Kip ein Vielfaches wert war. Nach heutigem Kurs sind 630.000 LAK etwa 32 USD. **Merk dir den Kip-Betrag, nicht den Dollar-Betrag.**

Nur das offizielle Portal

Beantrage das E-Visum ausschließlich über **laoevisa.gov.la** und die LDIF ausschließlich über **immigration.gov.la**. Drittanbieter-Seiten sehen amtlich aus, verlangen aber oft das Doppelte — bei der kostenlosen LDIF sogar Geld für etwas, das nichts kostet.

Registrierung und Bargeld

Bei längeren Aufenthalten oder privater Unterkunft ist eine Meldung bei der örtlichen Polizei üblich; im Hotel läuft das automatisch. Und halte für Gebühren immer US-Dollar in bar bereit — Kartenzahlung ist außerhalb der Städte die Ausnahme.

DIE 183-TAGE-STEUERFRAGE

Wer dauerhaft in Laos lebt — Richtwert: ab 183 Tagen im Jahr — oder hier einen festen Wohnsitz begründet, kann steuerlich ansässig werden. Dann kann dein Einkommen vor Ort relevant werden. Zwischen Deutschland und Laos besteht **kein** Doppelbesteuerungsabkommen; die Entlastung läuft dann über das deutsche Steuerrecht, nicht über einen Vertrag. Das ist ein Thema für eine fachkundige Steuerberatung, und wir vertiefen es im Premium-Guide.

08 · WAS DAS VISUM NICHT REGELT

Wo du besonders aufpassen solltest

Ein Visum sagt dir, ob du ins Land darfst. Nicht, wo im Land es gefährlich ist. Für Laos nennt das Auswärtige Amt vier Punkte, die in Visa-Guides üblicherweise fehlen — und der erste ist der ernsteste.

BLINDGÄNGER — DAS GRÖSSTE REALE RISIKO

Laos ist das am stärksten mit Streumunition belastete Land der Welt. Im Indochinakrieg wurden über zwei Millionen Tonnen abgeworfen; das Auswärtige Amt geht von schätzungsweise **80 Millionen nicht detonierten Sprengkörpern** aus, vor allem im Osten und Südosten des Landes. **Verlasse markierte Wege nicht**, grabe nichts aus, fass nichts Metallenes an, das im Boden liegt. Das gilt auch für scheinbar harmlose Wanderungen abseits der Route.

REGIONEN MIT ERHÖHTER VORSICHT

Das Auswärtige Amt rät bei den Provinzen **Bokeo** und **Sainyabuli** sowie im **Grenzgebiet zu Kambodscha** zu besonderer Vorsicht — Hintergrund sind militärische Präsenz und Aktivitäten bewaffneter Gruppen. Wer eine Überlandroute plant, sollte die Reisehinweise unmittelbar vor Abfahrt lesen: Sie tragen ein sichtbares Stand-Datum und sind die einzige Quelle in diesem Guide, die morgen etwas anderes sagen kann als heute.

Methanol — der Punkt, der Leben kostet

Es gibt in Laos wiederholt Fälle von **Methanol-Vergiftungen** durch gepanschten Alkohol, teils mit Todesfolge, teils in beliebten Backpacker-Orten. Kauf Spirituosen nur in lizenzierten Geschäften und in original verschlossener Verpackung. Misstraue kostenlosen Shots, Eimern und Mixgetränken unklarer Herkunft. Das ist kein Randthema — es ist statistisch das gefährlichste an einer Laos-Reise nach dem Straßenverkehr.

Alltagsrisiken

Zugenommen haben Handtaschen- und Mopeddiebstähle in touristischen Gegenden. Verbreitet sind außerdem **Scooter-Scams**: Der Roller wird vermietet, anschließend vom Vermieter selbst oder einem Komplizen entwendet, und der Mieter soll für den „Verlust" zahlen. Miete nur bei Anbietern mit Vertrag, gib niemals deinen Reisepass als Pfand und fotografiere das Fahrzeug bei Übernahme von allen Seiten.

Medizinische Versorgung

Sie ist außerhalb von Vientiane sehr begrenzt; ernste Fälle werden nach Thailand verlegt. Malaria besteht in Teilen des Landes ganzjährig. Für die Versicherung heißt das: Der Punkt, auf den es ankommt, ist nicht die Erstattungshöhe, sondern ob der **medizinisch begleitete Rücktransport** gedeckt ist — und ob er auch dann greift, wenn du nicht akut, sondern dauerhaft pflegebedürftig wirst.

DIE EINE SACHE, DIE DU VOR JEDER REISE TUN KANNST

Die Reise- und Sicherheitshinweise des Auswärtigen Amts sind kostenlos, werden laufend aktualisiert und tragen ein sichtbares Stand-Datum. Lies sie am Tag vor der Abreise noch einmal — nicht bei der Buchung.

Reisehinweise Laos →

Reisehinweise Kambodscha →

auswaertiges-amt.de

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

Dieser Guide bringt dich rein. Der ganze Weg steht woanders.

Du hast jetzt den Visa-Überblick für Laos. Aber Auswandern ist mehr als die Einreise: Steuern ohne Doppelbesteuerungsabkommen, echte Lebenshaltungskosten, die besten Orte, Wohnungssuche, Krankenversicherung, Kultur — und der ehrliche Realitäts-Check, ob das ruhige Laos wirklich zu dir passt.

Auswandern nach Laos — der Länder-Ratgeber

„Der ultimative Guide für deinen Neustart im Land der Millionen Elefanten." Aus erster Hand: Visum in ganzer Tiefe, Steuern, Kosten, Orte, Wohnungssuche, Behörden, Alltag, Kultur — und die Frage, die bei Laos wichtiger ist als anderswo: Kommst du mit der medizinischen Versorgung zurecht? Als Taschenbuch, Kindle oder Premium-PDF.

18 € **Bei Amazon ansehen →** **Premium-PDF bei Payhip →**

auswandern-und-frei.de/go/ratgeber-laos · payhip.com/b/Egz8e

Krankenversicherung, die im Ausland wirklich zahlt

Unsere erste Empfehlung ist BDAE — deutscher Anbieter, deutschsprachige Betreuung im Leistungsfall und eine öffentlich einsehbare Beitragstabelle. Genki ist die Alternative: *Traveler* als Ergänzung, wenn du in Deutschland versichert bleibst, *Native* als Vollersatz nach der Abmeldung. Für Laos ist das kein Nebenthema: Ernste Fälle werden nach Thailand ausgeflogen. Prüf vor dem Abschluss, ob der medizinisch begleitete Rücktransport wirklich gedeckt ist.

BDAE — unsere Empfehlung → **Genki Traveler →** **Genki Native →**

auswandern-und-frei.de/go/bdae-kv · /go/genki-traveler · /go/genki-native

Die kostenlosen Faktenblätter zu diesem Guide

Drei PDFs, die genau da weitermachen, wo dieser Guide aufhört — kostenlos, ohne Gegenleistung:
Einreise-Nachweise — welches Dokument welche Behörde wirklich sehen will.
Deutschland abmelden — 14 Schritte in der richtigen Reihenfolge.
Krankenversicherung im Ausland — Entscheidungsbaum — gesetzlich, privat, Anwartschaft: welcher Weg zu dir passt.
Die eigene Downloadseite ist noch im Aufbau. Bis dahin findest du die Faktenblätter über unsere Startseite.

Zu den Faktenblättern →

auswandern-und-frei.de

WENN ES KONKRET WIRD

Werkzeuge für die Fragen nach dem Visum

Ein Visum sagt dir, wie lange du bleiben darfst. Es sagt dir nicht, wie du an Bargeld kommst, wenn der Automat leer ist, was ein Jahr Laos wirklich kostet und was ohne Doppelbesteuerungsabkommen mit deiner Rente passiert. Dafür gibt es diese drei.

Banking, Geld & Überweisungen

Das Laos-Thema schlechthin: Konten, die ohne deutschen Wohnsitz bestehen bleiben, TAN-Verfahren ohne deutsche Mobilnummer, Bargeldversorgung in einem Land mit dünner Automatendichte, und welche Überweisungswege nach Südostasien wirklich günstig sind. Wer in Laos ohne Plan für Bargeld ankommt, merkt es am zweiten Tag.

9,90 € Im Shop ansehen →

payhip.com/AuswandernundFrei

Der Kostenrechner Südostasien

Eine Excel-Datei für deine eigenen Zahlen: was ein Jahr Laos wirklich kostet — Visum und Verlängerungen, Unterkunft, Versicherung, Rücklage für den Rücktransport. Mit den gebundenen Beträgen aus diesem Guide als Startwerte.

9,90 € Im Shop ansehen →

payhip.com/AuswandernundFrei

Rente & Steuern in Südostasien

Die 183-Tage-Frage aus Kapitel 07 in ganzer Länge — und der Sonderfall Laos: Weil es kein Doppelbesteuerungsabkommen mit Deutschland gibt, läuft die Entlastung anders als in Thailand oder Vietnam. Was das für deine Rente heißt und welche Fragen du deiner Steuerberatung stellen musst.

14,90 € Im Shop ansehen →

payhip.com/AuswandernundFrei

Erreichbar bleiben, ab der Landung

Die LDIF füllst du online aus — auch die vor der Ausreise, oft aus einem Guesthouse ohne verlässliches WLAN. Dafür brauchst du eigenes Internet, bevor du eine laotische SIM hast. Airalo läuft in allen vier Ländern der Region ohne Anbieterwechsel.

eSIM ansehen →

auswandern-und-frei.de/go/airalo-start

Du willst den Weg nicht allein gehen?

In unserer Skool-Community begleiten wir dich mit wöchentlichen Live-Calls direkt aus Asien und Schritt-für-Schritt-Kursen — und du triffst Menschen, die gerade dasselbe durchmachen wie du. Wird die LDIF auf weitere Grenzübergänge ausgeweitet, erfährst du es dort zuerst.

Zur Community → **Facebook-Gruppe →**

skool.com/auswandern-und-frei · facebook.com/groups/auswandernundfrei

OFFIZIELLE QUELLEN

Hier steht die verbindliche Wahrheit

Trau keinem Forenpost und keinem YouTube-Video — auch unserem Guide nicht — als letzter Instanz. Und gerade bei Laos: Achte penibel auf die echte Adresse mit der Endung .gov.la.

AMTLICHE STELLEN LAOS

Department of Immigration — LDIF, Verlängerungen, Aufenthaltsfragen · immigration.gov.la

Lao E-Visum — einziger offizieller Antragsweg für das E-Visum · laoevisa.gov.la

Außenministerium — Vertretungen, konsularische Fragen · mfa.gov.la

AMTLICHE STELLEN DEUTSCHLAND UND DRITTSTAATEN

Auswärtiges Amt — Reise- und Sicherheitshinweise Laos: Visumpflicht, E-Visum 50 USD, Visa on Arrival 40 USD, LDIF-Pflicht seit 01.09.2025, Blindgänger, Methanol, Regionen mit erhöhter Vorsicht · auswaertiges-amt.de

US-Botschaft Vientiane — Verlängerung: 20.000 LAK pro Tag plus 30.000 LAK Bearbeitung, 630.000 LAK für 30 Tage; Overstay mindestens 10 USD pro Tag · la.usembassy.gov

US-Außenministerium — Verlängerung um bis zu 60 weitere Tage, Ausreise nur mit gültigem Status · travel.state.gov

NICHT-AMTLICHE QUELLEN — ALS SOLCHE GEKENNZEICHNET

Lao National Tourism Administration — Ende der Sonderregeln aus „Visit Laos Year 2024" zum 01.01.2025 · tourismlaos.org

Reisebranchen-Publikationen — LDIF-Details: Drei-Tage-Fenster, Gültigkeit des QR-Codes, Pilotstandorte, geplante Ausweitung 2026

Kommerzielle Visa-Vermittler — abweichende Angaben zur Verlängerung (eine Verlängerung um 15 Tage); von uns ausdrücklich *nicht* übernommen, sondern als Widerspruch gekennzeichnet

WAS WIR NICHT VERIFIZIEREN KONNTEN

Erstens: die genaue LDIF-Frist. Das Auswärtige Amt spricht von „drei Tagen vor und nach" der Ein- beziehungsweise Ausreise, die Behörden- und Branchenangaben von einem Fenster von drei Tagen davor. Unsere Empfehlung — am Vortag ausfüllen — liegt in beiden Auslegungen. **Zweitens:** ob und in welcher Höhe eine fehlende LDIF sanktioniert wird; dazu fanden wir keine amtliche Angabe. **Drittens:** an welchen Grenzübergängen die LDIF im Juli 2026 bereits verpflichtend ist — die Ausweitung über die vier Pilotstandorte hinaus war für 2026 angekündigt, eine amtliche Liste konnten wir nicht abrufen. **Viertens:** die maximale Aufenthaltsdauer mit Verlängerungen; hier widersprechen sich amtliche US-Angaben (bis zu 90 Tage) und kommerzielle Anbieter (45 Tage). **Fünftens:** Das Portal immigration.gov.la war bei unseren Abrufen im Juli 2026 zeitweise nur mit abgelaufenem Sicherheitszertifikat erreichbar; wir konnten die Inhalte deshalb nicht direkt auslesen und stützen uns auf das Auswärtige Amt und Sekundärquellen.

> *Wir verkaufen dir keine Träume. Wir zeigen dir, wie es wirklich ist — und gehen ein Stück mit.*
>
> — ANNETT & MARCO · AUSWANDERN UND FREI®

WICHTIGER HINWEIS · KEINE RECHTSBERATUNG

Dieser Guide dient ausschließlich der allgemeinen Information und ersten Orientierung. Er stellt keine Rechts-, Einwanderungs-, Steuer- oder Anlageberatung dar und ersetzt diese nicht. Visa-Regelungen, Gebühren, Fristen und Steuersätze ändern sich häufig und unterscheiden sich je nach Staatsangehörigkeit, persönlicher Situation und Zeitpunkt. Wir übernehmen keine Gewähr für Aktualität, Richtigkeit und Vollständigkeit. Jede Entscheidung triffst du in eigener Verantwortung; ziehe für deinen konkreten Fall die offiziellen Stellen sowie qualifizierte Fachleute hinzu. Umrechnungen in diesem Guide durchgehend mit 1 EUR = 21.700 LAK und 1 EUR = 1,10 USD; die Kurse dienen nur der Orientierung. Stand der Angaben: Juli 2026.

HERAUSGEBER

© 2026 Auswandern und Frei® · ATML Media LLC. Alle Rechte vorbehalten. Dieser Guide darf kostenlos weitergegeben, aber nicht verändert oder verkauft werden. „Auswandern und Frei"® ist eine beim EUIPO eingetragene Unionsmarke, Reg.-Nr. 019316799. Einzelne Verweise in diesem Guide sind Partnerlinks: Kaufst du darüber, unterstützt du unsere Arbeit — für dich ändert sich am Preis nichts. Kontakt: atmlmedialllcwp@gmail.com